

Klinikai vizsgálat:

A gyógyszerek kivonatainak hatékonysága és toleranciája daganatos betegek kiegészítő kezelésében.

Vizsgált étrendkiegészítő neve:

Podkovičnik MIX

Vizsgálat időpontja:

2009. március - 2009. június

A gyógygombák kivonatainak (Podkovičnik MIX) hatékonysága és toleranciája daganatos betegek kiegészítő kezelésében.

1. Bevezető.

A gombák gyógyhatásainak megítélése napjainkig többnyire csak néprajzi, kultúr- és orvostörténeti érdekesség volt, és jelenleg még csak a kezdetén vagyunk annak, hogy megérthessük azt a sokféle, egészségre kifejtett jótékony hatást, ami a gombákban rejlik. A gyógyító hatású gombák iránti érdeklődés felkeltésében fontos szerepe volt annak, hogy a Japán Nemzeti Rákkutató Intézet egyik munkatársa egy konferencián egy 14 évig tartó epidemiológiai (járványtani) vizsgálat eredményeit mutatta be. Vizsgálatai során Ikenawa doktor azt tapasztalta, hogy egy japán gombafajtát termesztő családok körében lényegesen alacsonyabb volt a daganatos megbetegedések előfordulási aránya, mint az e gombát nem termesztő és azt rendszeresen nem fogyasztó embereknél. A mintegy 175 ezer ember bevonásával elvégzett kísérletben a férfiaknál és nőknél a rákos megbetegedések száma durván 50%-al csökkent.

A gombák terápiás szempontból legfontosabb hatóanyagainak a poliszacharidok (cukrokból álló makromolekulák) és a poliszacharid-fehérje komplexek (fehérjékhez, illetve aminosavakhoz kötött poliszacharidok) bizonyultak. A daganatellenes hatású poliszacharidoknak kiemelten fontos forrásai a gombák sejtfalai. Mellettük terápiás szempontból szterolok, triterpének, alkaloidok, lektinek és egyéb anyagok is figyelmet érdemelnek. A felsorolt anyagoknak fontos tulajdonságai, hogy szabályozzák az ember immunrendszerét, gátolják egyes tumorok fejlődését, csökkentik a kórosan magas vérnyomást és a vérzsír koncentrációját, gátolják a mikróbák szaporodását, felgyorsítják a fertőzések okozta megbetegedések lefolyását és csökkentik a gyulladást, de egyéb hatásokkal is rendelkeznek.

A gomba poliszacharidokkal és poliszacharid-fehérje komplexekkel elvégzett kísérletek eredményei jól jelzik azt, hogy ezek az anyagok jó eredménnyel alkalmazhatók a klinikai gyakorlatban is, és feltétlenül érdemes intenzív kutatások folytatni annak érdekében, hogy minél pontosabb adatokhoz jussunk a tekintetben, hogy mely daganatos megbetegedések esetén és azok melyik stádiumában alkalmazhatók a „gomba alapú készítmények és hatóanyagok”, milyen gyógyszerformák, milyen beviteli mód mellett és adagokban alkalmazhatók.

2. A klinikai vizsgálat bemutatása.

Ezen gombák közül különösen hatékonyak a podkovičnik gomba, a bokrosgomba, a pecsétviaszgomba, amelyek daganatos betegekre gyakorolt hatását 2009 első felében klinikai körülmények között tesztelték. A vizsgálat elsődleges céljai közé tartoztak ezeknek a gombafajoknak a daganatos betegekre gyakorolt általános jótékony hatásának, továbbá az onkológiai kezelésben részesülő daganatos betegeken jelentkező terápiás mellékhatások feltételezett csökkenésének a megfigyelése és kimutatása. A klinikai vizsgálat másodlagos céljai közé tartozott az is, hogy a poliszacharid-struktúrájú ún. imunoglukánok, amelyek a gyógygombakivonatok közvetlen daganatellenes hatásáért felelősek,

mennyire képesek kiegészíteni és esetlegesen emelni a hagyományos onkológiai kezelések hatékonyságát daganatos betegségekre.

A vizsgálatba 40 – daganatos betegségben szenvedő – személyt soroltak be, 20 férfit és 20 nőt (39 és 74 év közötti szórással) , akik betegségük III. és IV. klinikai stádiumába tartoztak. A diagnózisok között nagyrészt mell-, vastagbél-, tüdő-, gyomor – és prosztatadaganatok fordultak elő. 38 daganatos beteg onkológiai kezeléseket részesült, 2 beteg pedig – a hagyományos onkológiai kezelést elutasítva – csak legjobb tüneti kezelésben. Az onkológiai kezelések között elsősorban kemoterápiát alkalmaztak, emellett 12 beteg még úgynevezett molekuláris célzott kezelésben is részesült. Két hetenkénti időblokkokban egy monoklonális ellenanyagot, bevacizumabot, kaptak infúzióban. Ez a szintetikus anyag abban segíti a klasszikus kemoterápia hatásfokát, hogy blokkolja az új daganatos erek kialakulását és a meglévőket pedig, úgymond, leszárítja, ezzel elzárva a daganatfészek előtt a tápanyagban dús vért. Ennek a klinikai vizsgálatnak az egyik sarkalatos pontja pedig az volt, hogy japán és koreai kutatóorvosok állatkísérletekben és daganatos szöveti kultúrákon egyértelműen bebizonyították, hogy ezen gyógyszerek immunoglukán hatóanyagai szintén daganatos érblokkoló hatással bírnak. A vizsgálatot megvalósító egészségügyi csoport így méltán feltételezte a szinergikus (egymást erősítő) hatását a természetes alapú érblokkolásnak annak szintetikus (mesterségesen előállított) megfelelőjével. A másik sarkalatos pontja a vizsgálatnak pedig az volt, hogy a csoport a klinikai tesztelés azon formáját választotta , mely a jelenlegi klinikai gyakorlatban a legerősebb bizonyítási erővel rendelkezik. A tesztelés folyamán ugyanis a dupla vak, placebóval kontrollált, randomizációt alkalmazták, vagyis 20 beteg kapott csak emelt adagú Podkovičnik gombakivonatot, a másik fele pedig csak placebót, ahol, az amúgy identikus formájú, kapszulákban semleges hatású kukoricakeményítővel helyettesítették a gombákat. És arról, hogy a kísérlet során ki mit kapott, sem a betegek, sem pedig a vizsgálatot lebonyolító személyzet nem tudott. Erre csak a tesztelés 13 hete után, az eredmények kiértékelésekor, derült fény. A klinikai vizsgálat során 4 hetes

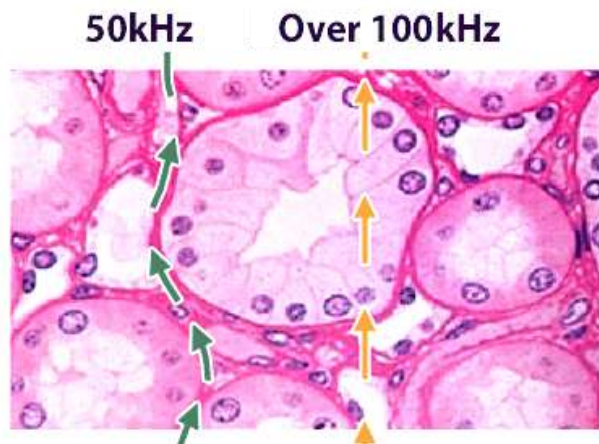
intervallumokban vizsgáltuk a betegeinket. A fizikai vizsgálat és a vérvétel mellett – szükség szerint – röntgen-, ultrahang, – CT és – magnetikus rezonanciás vizsgálatokat is felhasználtunk. A 13 hét alatt minden betegünket havi egy alkalommal elektroszomatográfiai (a cikk további részében EIS) vizsgálatnak is alávetettük, ami egy forradalmian új, nem invazív (testbe nem behatoló) képalkotó orvosi diagnosztikai eszköz **(1.kép)**, amely egy újszerű elektronikus mérési elvre épül. Az úgynevezett chronoamperometria számítógépes adaptációja, a sejtközi



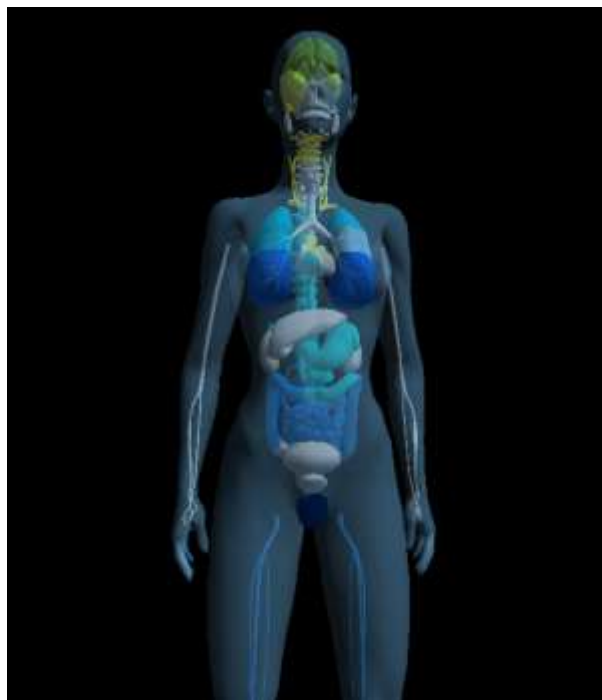
1. kép az EIS szomatográfia egy nem invazív vizsgálati módszer

folyadék vezetőképességének vizsgálatán alapul, amelyet Dr. Albert Maarek a Párizsi Orvosi Egyetem neurológus professzora saját – több, mint 20 éves – kutatási eredményeit összegezve fejlesztett ki **(2.kép)**. Az EIS berendezés, amely a szervek és szervrendszerek (szív, máj, tüdő, vesék, bélrendszer, csontrendszer, idegrendszer) működésbeli állapotát vizsgálja. Az eredményt szövegesen illetve grafikusán 3 dimenzióban megjelenítve igen pontos képet ad a páciens belső szerveinek funkcionális állapotáról **(3.kép)**. A vizsgálat érzékenysége 89%, fajlagossága 84%, ami jobb, mint sok más elfogadott eljárásé. A mérés mindössze

2 percet vesz igénybe, amely során kb. 3 millió paramétert gyűjt be a vizsgált személytől és egyúttal azt analizálja is. A Magyar Háziorvosok Országos Szak-kollégiuma 2006. áprilisi ülésén hozott határozata szerint az EIS rendszert magyarországi bevezetésre és a házi orvosi gyakorlatban való elterjesztésre alkalmasnak találta!



2.kép a sejtközötti teret az egyenáram (zöld nyilak) képes vizsgálni, a váltóáram (sárga nyilak) áthalad az egész szöveten és nem ad részletes információt



3.kép az EIS 3D szöveti szkennje

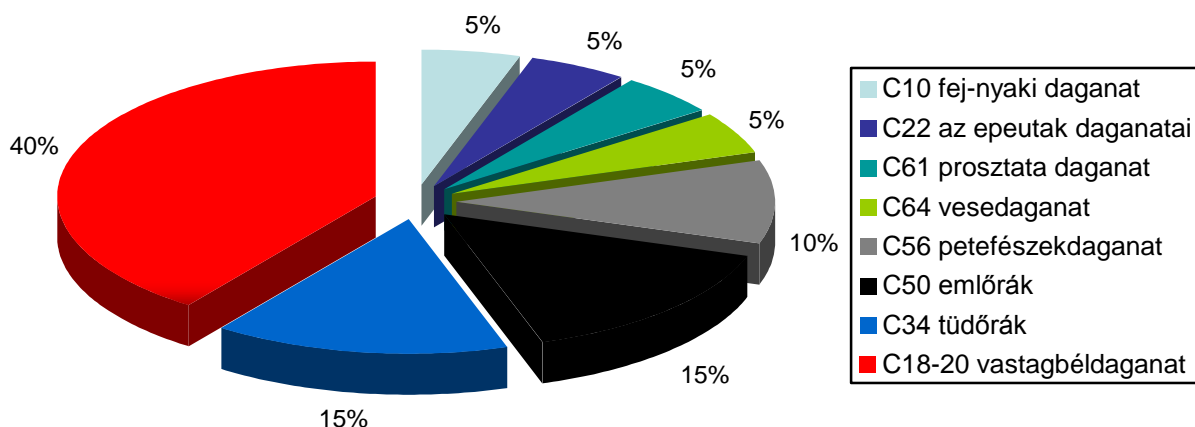
3. A klinikai vizsgálat kiértékelése.

A klinikai vizsgálat analízise azon eredmények alapján történt, amelyet az egészségügyi csoport a 3 hónap alatt, 4 hetes intervallumokban gyűjtött össze a betegektől. Kiértékelésnek alávetni 38 beteget sikerült, a kontrol csoportban 1 beteg a vizsgálat során meghalt, a gombakivonatos csoportból 1 beteget kivontak. Az analízis során a két csoportot 4 aspektusból hasonlították össze : 1. milyen hatással volt a tesztelt anyag az egyes daganatos betegség kimenetelére, 2. mennyivel csökkentette a gombakészítmény az onkológiai kezelések specifikus mellékhatásait, 3. mennyire hatottak ki a gombák a betegek napi életminőségére és 4. milyen hatással voltak poliszacharida kivonatok a betegek társbetegségeire, zsírsavcsere szintjére (koleszterin, trigliceridek), fogyásuk csökkentette – e kardiovaszkuláris rizikójukat (homocisztein, sav-bázis egyensúly, szabadgyökök).

4. Az onkológiai betegségekre gyakorolt gombahatás.

A klinikai vizsgálat elemzése során a – talán – legizgalmasabb kérdések közé tartozott, hogy milyen hatással volt a tesztelt anyag (Podkovičnik Mix) az egyes daganatos betegségek kimenetelére és csökkentette-e a gombakészítmény az onkológiai kezelések fajlagos mellékhatásait? A cikksorozat ezen részében ezeket az adatokat közöljük.

Ahogy azt már említettük, a vizsgálatban 40 személy vett részt. 38 beteg hagyományos onkológiai kezelésben részesült. Legtöbbjük kemoterápiát, úgynevezett molekuláris célzott kezelést és sugárterápiát kapott **(4.kép)**.



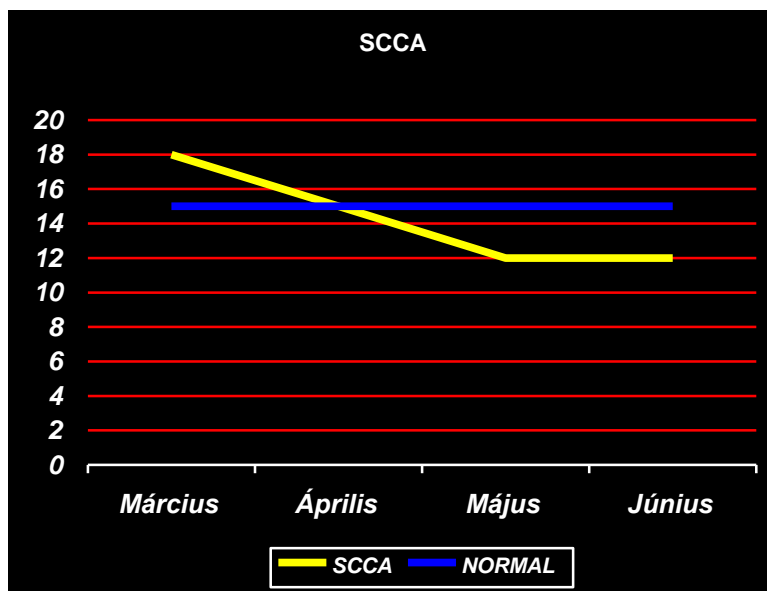
4.kép a gombakivonatotak szedő csoport daganatos betegségeinek megoszlása

Két beteg, akik a gombacsoportba tartoztak, a vizsgálatba való besorolás előtt legalább 6 hónappal hagyományos onkológiai kezelésben nem részesültek. Az ő állapotukat majd később részletesen jellemezzük. Mind a gombakészítményeket szedő betegcsoportban, mind pedig a kontrol csoportban a vizsgálat szempontjából 19 személy volt értékelhető. Mindkét vizsgálati karban az átlagéletkor 52-54 közé terjedt. A csoportokon belül a legtöbben vastag-és végbélrákban, mellrákban és tüdőrákban szenvedtek. Közülük 7 gombaszedő beteg és 5 placebo-beteg a kemoterápia mellett még bevacizumabot is kapott, azt a monoklonális

ellenanyagot, amely gátolja az új daganatos erek képződését, leszárítva azokat gyengíti a daganatfészkek „életképességét”.

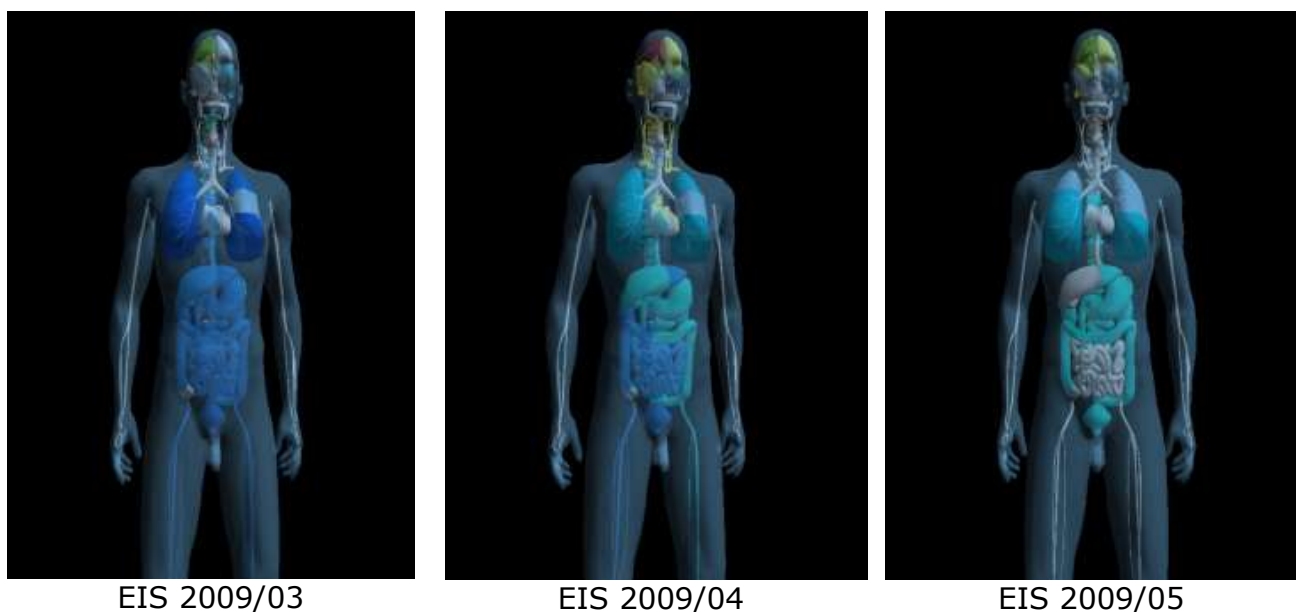
A daganatos betegségekre gyakorolt közvetlen gombahatás szempontjából épp ebben a „daganatos érgátlás” kategóriában történtek a legérdekesebb változások. Ugyanis abban a csoportban, ahol a betegek, akik a bevacizumab mellé még gyógyszer-gomba-kivonatokat is kaptak, sokkal jobbak lettek az eredmények, mint a kontrol csoportban. Ebből a gombacsoportos 7 betegből 6-nál részlegesen zsugorodtak a távoli áttétes daganatfészkek, 1 betegnél azok stabilizálódtak, míg a placebo csoport 5 tagjánál, akik csak a szintetikus daganatgátlószert kaptak, 4 beteg állapota romlott és csak 1 betegnél tudtuk daganata részleges zsugorodását kimutatni. Ez arra enged következtetni, hogy a mesterséges érgátlás (bevacizumab) és annak természetes analógjai (gombakivonatok) között szinergikus, egymást erősítő hatás feltételezhető, ami további érdekes kérdéseket is felvet a modern onkológiai kezelések talaján. Mindezek a pozitív eredmények a jövőre nézve nagyon reménykeltőek és behatóbb klinikai vizsgálódásra serkentenek.

De nézzük meg, hogy a vizsgálat során „hogyan viselte sorát” az a 2 beteg, akik nem kaptak klasszikus onkológiai kezelést és , mint utóbb kiderült , a gombaszedők közé tartoztak ! A következő,több mint érdekes megfigyelése a klinikai vizsgálatnak az volt, hogy mindkét adeptusnál beállt egy általános szubjektív javulás a napi életminőségükben, egyértelműen érzékelték a gombák étváagnövelő,fájdalomcsillapító és kedélyjavító hatását is. És ez még nem minden ! A fej-nyaki daganatban szenvedő beteg onkomarkere, ami egy vérben mérhető paraméter és mindenkor értéke a tumor aktivitásáról ad információt, a klinikai vizsgálat közepétől (kb. a 6.-7. héttől) teljesen normalizálódott **(5.kép)**.



5.kép a beteg SCCA onkomarkerének normalizálódása

A klinikai megfigyelés során drámaian változott az EIS szomatográf képe is **(6.kép)**.



6.kép az EIS szkennek változásai a vizsgálat során

A súlyos anyagcserezavarok és a mély krónikus gyulladás ,amelyek oly jellemzőek voltak szervezete kiinduló állapotára, fokozatosan javuló tendenciát mutattak: a gyulladás csökkent, az elsavasodás normalizálódott, a sejtközi tér kitisztult. A vizsgálat 13 hetének eltelte után pedig az onkológia hagyományos képalkotó diagnosztikáival kiértékelésre került betegségének állapota is. Ez év júliusában a magnetikus rezonanciás vizsgálat során nem találták a fej-nyaki daganatát ! A másik betegnél pedig, addig,amíg szedte a gombákat,kb. 20-25%-al csökkent az onkomarker szintje a vérben. A gombaszedés befejezte után 4 héttel egy újabb marker-elemzés során kiderült, hogy a beteg onkomarkere kb. 40%-al emelkedett a gombaszedés alatti legalacsonyabb marker-értékhez képest.

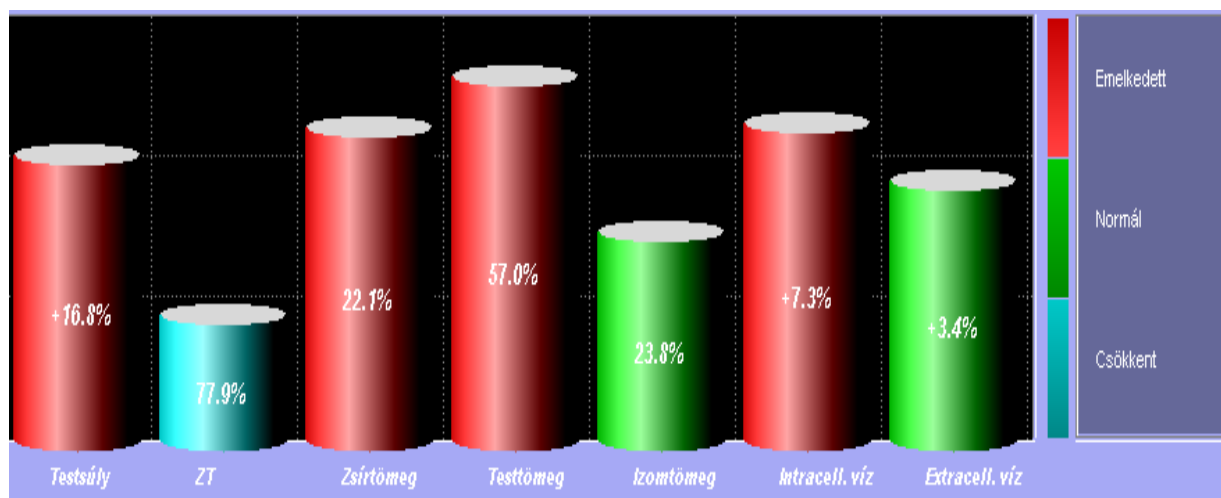
5. Az onkológiai kezelések mellékhatásainak értékelése.

A daganatos betegségek onkológiai kezeléseinek komoly mellékhatásai lehetnek. Ezek közé tartoznak a vérképzőszerveket érintő szövődmények is, melyek a vér úgynevezett alakos elemeinek (fehérvérsejtek, vörösvértestek, vérlemezkék) számcsökkenésében jelentkeznek. Ezekhez a változásokhoz súlyos, sokszor életveszélyes állapotok is társulhatnak (fertőzések, vérszegénység, véralvadás problémák). Csökkentette-e a gombakészítmény az onkológiai kezelések fajlagos mellékhatásait ? A válasz : minden tekintetben igen. A gombát fogyasztók körében a fehérvérsejtek számát átlagban 18%-al és a vérlemezkék számát 8%-al emelte a kontrol csoporthoz képest . A kontrol csoportban 8%-al csökkent a fehérvérsejtszám és átlagban 19%-al a vérlemezkészám. A kontrol csoportban 4 betegnél felső légúti panaszok végett, súlyosabb vérlemezkészámcsökkenés és vérszegénység miatt kellett elnapolni az onkológiai kezeléseket.

6. A daganatos betegek általános állapotára gyakorolt hatások kiértékelése.

A mindennapi onkológiai gyakorlatban nagy problémát jelent a daganatos betegek tápláltsági állapota. Ezen betegségek előrehaladt stádiumainak tipikus jellemzője az alultápláltság, melyet nemcsak a napi csökkent kalóriabevitel okoz, hanem a daganatos sejtek, azért, hogy gyors növekedésük során fontos tápanyagokhoz és energiához jussanak, olyan aktiv molekulákat is kiválasztanak a véráramba, amelyek segítik - a szervezet zsírtartalékai mellett - az izomszövet lebontását is. És ez nagyban befolyásolja a beteg prognózisát, ugyanis az utóbbi években klinikai vizsgálatok során kiderült, hogy a daganatos betegek kóros lesoványodása rontja életbenmaradásuk esélyeit, csökkenti napi életminőségüket, növeli fájdalomérzetüket és - nem utolsósorban - a daganatok okozta alultápláltság mindenkori akadályává válik az onkológiai kezelések kivitelezésének is.

A vizsgálat során kiemelten és négy hetes rendszerességgel figyeltük a betegeink alapvető tápláltsági indexeit (aktuális testsúly, BMI). Emellett pedig egy úgynevezett bioelektrikus impedancia analízissel (BIA, **7.kép**) azt vizsgáltuk, hogyan változik a stádium alatt a betegek relatív test -, zsír- és izomtömege. Maga a vizsgálat során arra lettünk figyelmesek - és ezt az eredmények értékelésekor is bizonyítottuk - , hogy a gombaszedők csoportjában az átlagos testsúlygyarapodás 4.5kg volt (a szórás 2-7kg között mozgott), míg - ezzel ellentétben - a kontrol csoportban 3.9%-os testsúlycsökkenést tapasztaltunk.

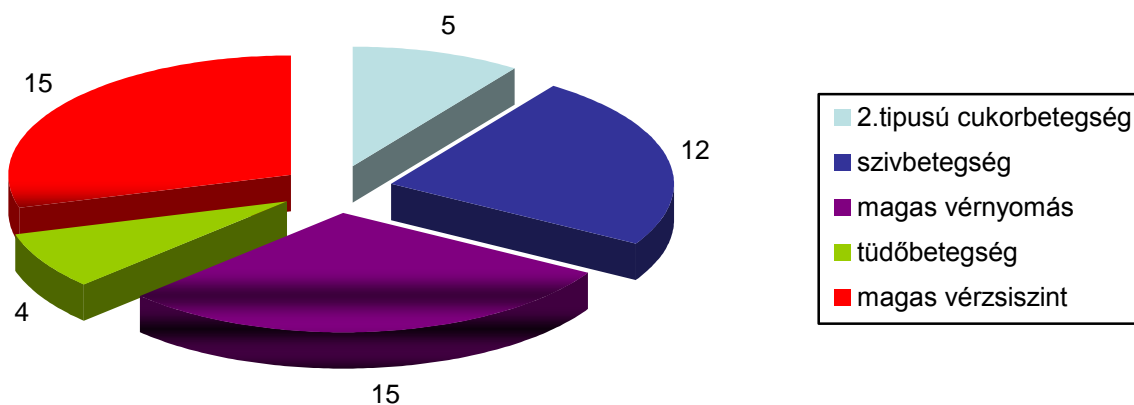


7.kép a szervezet bioelektrikus impedancia analízise (BIA)

A vizsgálat rövid 13 hetes időszaka is már elegendő volt ahhoz, hogy a gombakivonat csoport átlagos tiszta izomtömegének növekedését figyeljük meg (ami 4.07%-os volt). A kontrol csoportban, ahol a betegek placebót szedtek, ilyen jellegű változásokat nem mutattunk ki (az átlagos testsúlycsökkenés 1.8%-os volt). Kijelenthető, hogy a gyógyszerek növelik a daganatos betegek tápláltsági indexét, amely pozitív kihatással van ezen betegek napi életminőségének javulására is. És a vizsgálat során az is bizonyos lett, hogy ez a minőségi és mennyiségi testsúlygyarapodás egyik főszlopát képezi a hagyományos onkológiai kezelések mellékhatásainak csökkenésének és a betegek szervezetének gyors regenerálódásának.

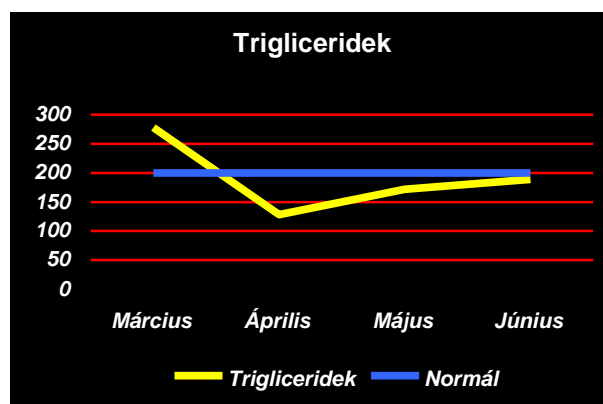
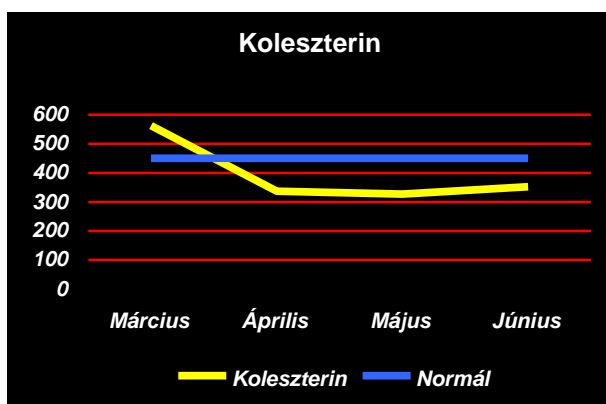
7. A daganatos betegek társbetegségeire gyakorolt hatások kiértékelése.

Mivel a klinikai vizsgálatba besorolt 40 beteg (20 férfi és 20 nő) átlagéletkora 53 év volt (39 és 74 év közötti szórással), így nem volt meglepetés, hogy két harmaduk más, úgynevezett civilizációs betegségekben is szenvedett **(8.kép)**.



8.kép a gombaszedő csoport társbetegségeinek megoszlása

Gyakori volt a vérsiranyagcsere zavara (magas koleszterinszint), a cukorbetegség és annak krónikus szövődményei, a magas vérnyomásos betegség és szív – és érrendszeri panaszok. A gyógygombák legfontosabb hatóanyagai (béta-imunoglukanok, szterolok, triterpének, alkaloidok, lektinek) pedig a felsorolt kórképekre is gyógyító hatással bírnak : szabályozzák az ember immunrendszerét, csökkentik a kórosan magas vérnyomást és a vérzsír koncentrációját, tisztítják az elmeszesedett érfalat, gátolják a mikrobák szaporodását, felgyorsítják a fertőzések okozta megbetegedések lefolyását és csökkentik a gyulladást. A gyógygombát szedők közel 80% -nál (15 beteg az értékelhető 19-ből) tapasztaltunk kóros vérzsírszint értékeket. Náluk a vizsgálat során átlagosan 14%-al csökkent a vér összkoleszterinszintje és a triglicerid értékek pedig 20.1%-al **(9.kép)**!



9.kép a gombaszedők csoportjának koleszterin és trigliceridek csökkenése

A kontrol csoport ezen eredményei nem mutattak csökkenő tendenciát (stabilizáltak maradtak a vizsgálat ideje alatt). A gombakivonatok – függetlenül attól, hogy a beteg szedett – e koleszterincsökkentő gyógyszert vagy nem – képesek voltak ilyenemű anyagcsereváltozásra is és ezt úgy „tették”, hogy közben emelték a betegek testsúlyát, növelték a tiszta izomtömeg arányát is gombaszedők csoportjában. Ez a felsimerés váratlan és meglepő volt a vizsgálatot végző egészségügyi dolgozók számára is !

8. Összefoglaló.

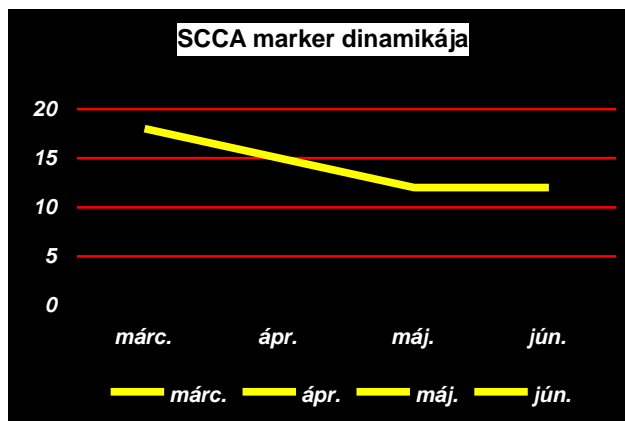
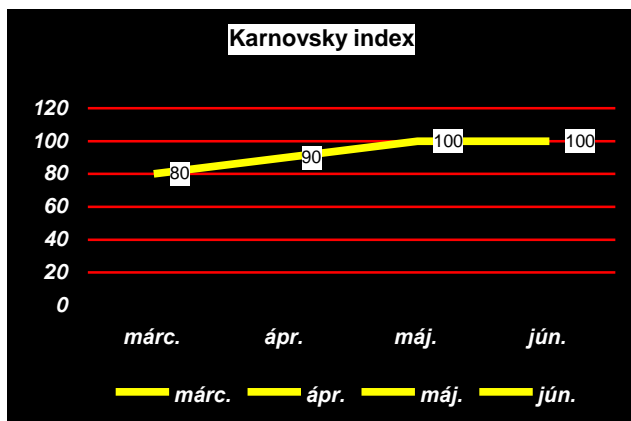
A klinikai vizsgálatot összefoglalva elmondható, hogy a tesztelt készítmény (Podkovičnik Mix) gombakomponensei (podkovičnik gomba, bokrosgomba, pecsétviaszgomba, mandulagomba) értékes kiegészítői a hagyományos onkológiai kezeléseknél, mert csökkentik azok mellékhatásait, növelik a daganatos betegek napi életminőségét, étvágyjavító hatásukkal emelik a tápláltsági indexüket. Társbetegségeikre gyakorolt hatásuk több esetben meglepően pozitív eredményt hozott. Mindezek az eredmények a jövőre nézve nagyon reménykeltőek és behatóbb klinikai vizsgálódásra serkentenek.

1. sz. ESETTANULMÁNY

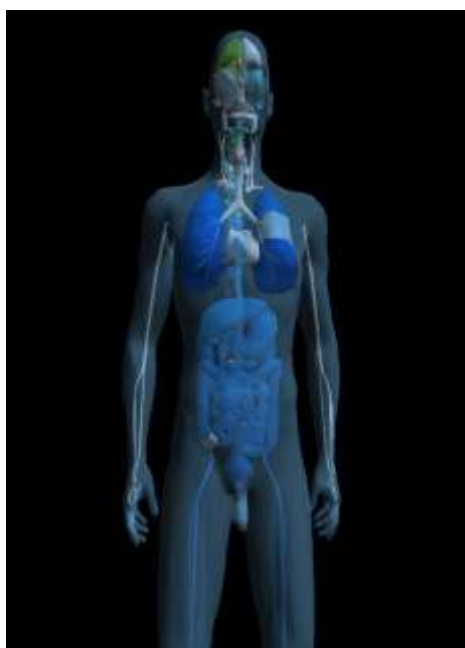
Egy 58 éves páciensről van szó – foglalkozása író-újságíró -, aki erős dohányos és rendszeresen fogyaszt alkoholtartalmú italokat. Pozitív anamnézissel rendelkezik az onkológiai megbetegedésekkel kapcsolatban (édesanyja gyomorrákban halt meg). 1997-től szív- és érrendszeri megbetegedéssel kezelik, melyhez szívritmuszavar társult, egyéb komoly betegsége nincs korábban.

2007 júniusában bal oldali nyaki duzzanatának kezelésére antibiotikumot szedett. Ugyanabban a hónapban rosszindulatú garatrákot állapítottak meg nála, amely áttéttel rendelkezett a nyaki nyirokcsomókon. 2007/09-től 2008/05-ig (8 hónapon keresztül) a fent említett onkológiai központban kezelték őt kemoterápiával és radioterápiával. A hatékonyság kiértékelés után megállapításra került, hogy a nyakon található maradék daganat közvetlen kapcsolatban van a fő nyaki ütőérrel, ezért műtéti úton történő eltávolítása nem lehetséges. Így elküldték őt onkológiai intézetünkbe, hogy folytassuk további onkológiai kezelését. A 2008/07-09 közötti időszakban további 4 ciklusnyi kemoterápiás és ún. molekuláris célkezelésben részesült nálunk. Az ellenőrző-megjelenítő vizsgálatok során (CT, illetve a fej és a nyak mágneses rezonancia vizsgálata) bebizonyosodott a maradék daganatos megbetegedés stabilizációja. Szándékunkban állt folytatni az eredetileg megkezdett gyógymódot, azonban a páciens ezt a lehetőséget elutasította és úgy határozott, hogy ezt a hagyományos onkológiai kezelést tovább nem folytatja. 2008/12-től 2009/03-ig rendelőközpontunkban minden hónapban egyszeri megfigyelésen vett részt, ám specifikus onkológiai kezelést nem kapott. 2009. március 2-án a Podkovičnik gomba MIX klinikai vizsgálatába soroltuk be.

A 13 hetes megfigyelés során javult a napi életminősége. Nyelési nehézségei mérséklődtek, étvágya megnőtt és étkezés szokásai is újra rendszereződtek. A szomatográfiai (EIS) vizsgálat alapján elmondható volt, hogy a páciens szervezete kezdetben igen erőteljesen savas kémhatású volt, a szövetek sejtközi állományai mély krónikus gyulladást mutattak ki, már a degeneráció szintjén voltak, azonban a rendszeres ellenőrzéseken a klinikai megfigyelés során jelentős javulást tapasztaltunk nála ezen a szinten is (a sav-bázis egyensúly lassan normalizálódott, a krónikus gyulladás jelentősen visszaesett, néhány kivétellel bizonyos helyeken).



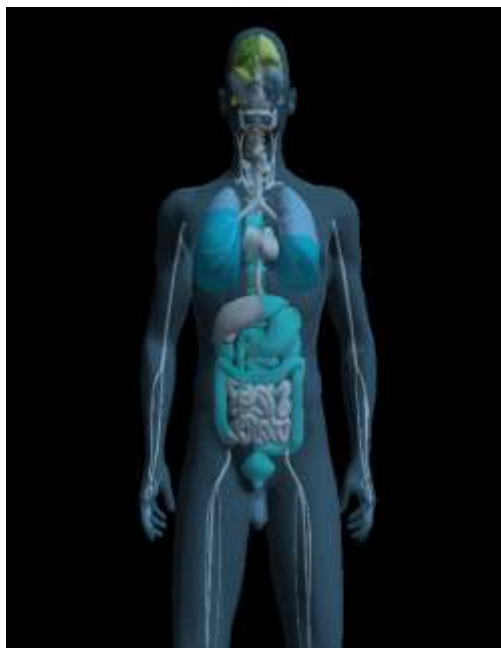
A 8. héttől kezdődően az SCCA onkomarker normalizációját figyelhettük meg, amely a vérből kimutatható daganatos megbetegedések közvetett mutatója. 2009.07.09-én – a véletlenszerűen kiválasztott csoportok felfedését követően – azt tudtuk meg, hogy a páciens a Podkovičnik gomba MIX-et használta. 2009.07.10-én – a nyak ellenőrző mágneses rezonancia vizsgálata után – **a röntgenorvos nem jegyzett fel semmilyen daganatos elváltozást sem a garat környékén, sem pedig a fő nyaki ütőerek körül. A páciensnél a megbetegedést teljes remisszióját állapítom meg.**



EIS 03/2009



EIS 04/2009



EIS 05/2009

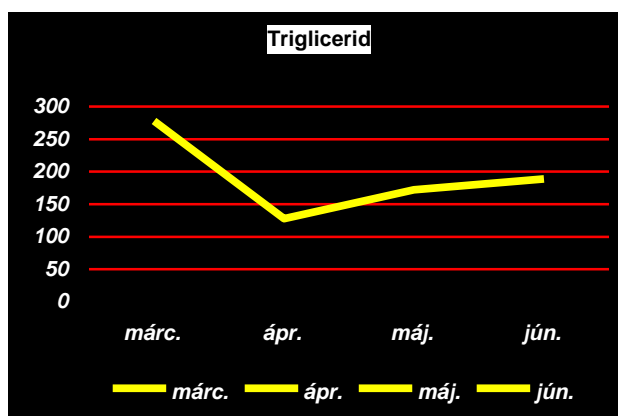
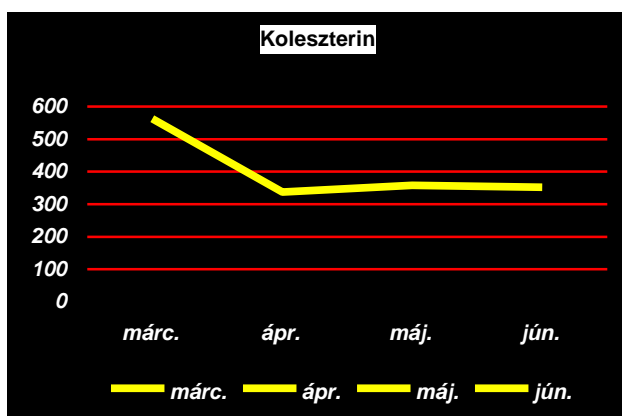
2. sz. ESETTANULMÁNY

Egy 65 éves női betegről van szó, aki 2. típusú cukorbetegségben szenved és magas a vérnyomása. A páciens szív- és érrendszeri megbetegedéssel kezelik, melyhez szívritmuszavar társul. Szintén jelen van nála a pozitív családi anamnézis mind a daganatos, mint a szív-érrendszeri megbetegedéseket illetően (mindkét lánytestvére mell-daganat következtében hunyt el, édesanyja pedig szívinfarktuszban). Deréktájéki csigolyáinak degeneratív elváltozásának következtében mankók segítségével jár. Aktív mozgásában nagy túlsúlya is akadályozza (testsúlya 130 kg, BMI 47,75 kg/m²).

Roszcindulatú méhdaganat gyanúja miatt a nőgyógyászok 2005.11.09-én eltávolították méhét, miközben kettős daganat meglétét állapították meg. Így a páciens méhének roszcindulatú daganatos elváltozásának tényét megerősítették. Véletlenül észrevették a bal petefészek roszcindulatú daganatos megbetegedését is, mely áttéttel rendelkezett a medence, has és mellkas nyirokcsomóira, melyek kezelésére 2006/02 és 2008/09 közötti időszakban (30 hónapon keresztül) kemoterápiás kúrákon vett részt, melyek során – ismételt rövid időszakokra – az ún. teljes remisszió állapotába került, mikor is az ellenőrző vizsgálatokon a páciensnél nem mutattunk ki daganatos megbetegedésnek semmi jelét. 2008 nyarán – a daganatos megbetegedés visszatérésének további epizódjaként (a mellkas, has és medence nyirokcsomóinak tekintetében) – újabb kemoterápiás cikluson való részvételt írtunk elő számára, azonban a beteg ebbe már nem egyezett bele. Vérében a CA 125 specifikus onkomarker koncentrációja – mely a szervezetben található daganatos megbetegedés vérben kimutatható igen érzékeny mutatója – 800-1200 U/ml között mozgott. 2009.02.23-án a Feketepata gomba MIX klinikai vizsgálatába soroltuk be.

A 13 hetes megfigyelés során **3 figyelemreméltó momentumot** tapasztalhattunk a páciens klinikai állapotát és paraklinikai mutatóit illetően. **Az első** a beteg napi életminőségének jelentős javulása volt: a depresszióra hajlamos, síró nőből jó kedélyű, pszichikailag kiegyensúlyozott személy vált. A betegnek a testsúlyát hordozó ízületein és háta alsó részén tapasztalt fájdalma mérséklődött. Javult a napi széklet frekvenciája is. 2009.07.09-én – a véletlenszerűen kiválasztott csoportok felfedését követően – azt tudtuk meg,

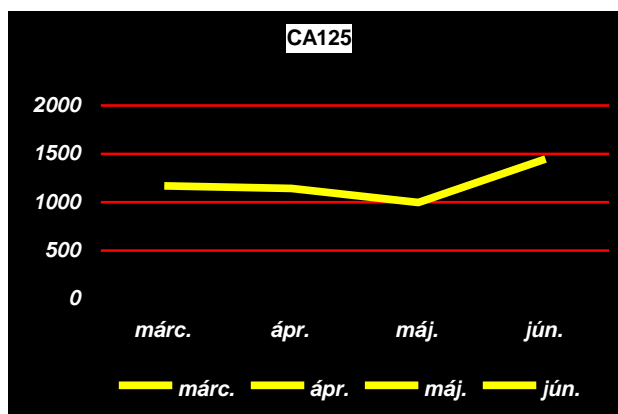
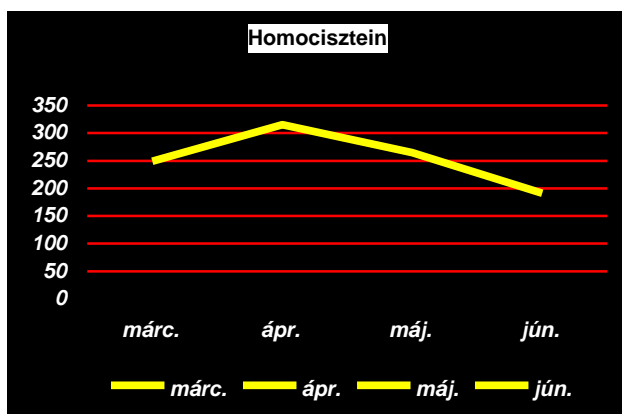
hogy a páciens a Podkovičnik gomba MIX-et használta. A megfigyelés során nem tapasztaltunk súlynövekedést (a vizsgálatot 130 kg-os testsúllyal zárta).



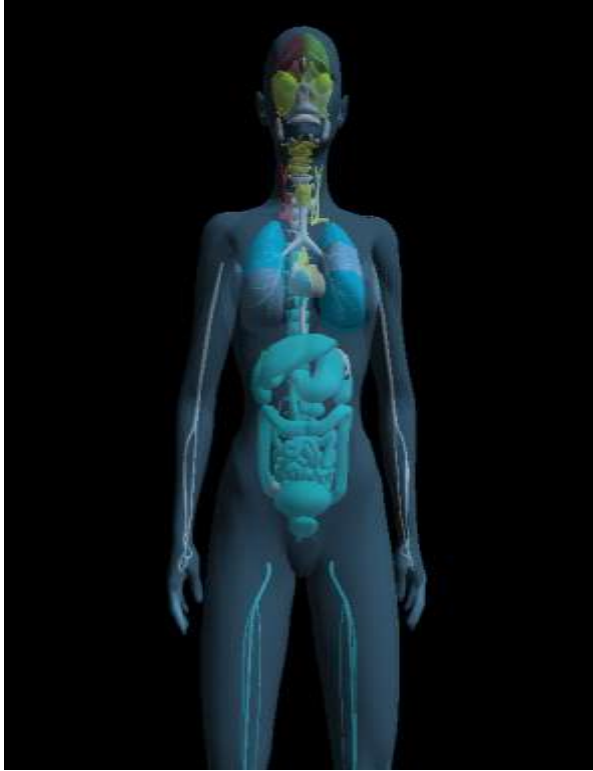
A második kiemelkedő momentum a klinikai vizsgálat időszakának kiértékelésekor történt, mégpedig a teljes koleszterin- és triglicerid-szint értékeinek erőteljes csökkenése; a beteg nem szedett semmilyen gyógyszert, mellyel a lipidek károsodását kezelték volna.

A vérben található homocisztein kezdeti koncentrációja (ez az a paraméter, amely igen nagy pontossággal mutatja a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát; amennyiben magas, a kockázat nagyobb) 31,50 $\mu\text{mol/l}$ volt, a kilépő érték 17,19 $\mu\text{mol/l}$ -t tett ki (a normális érték 5-17 $\mu\text{mol/l}$ között van).

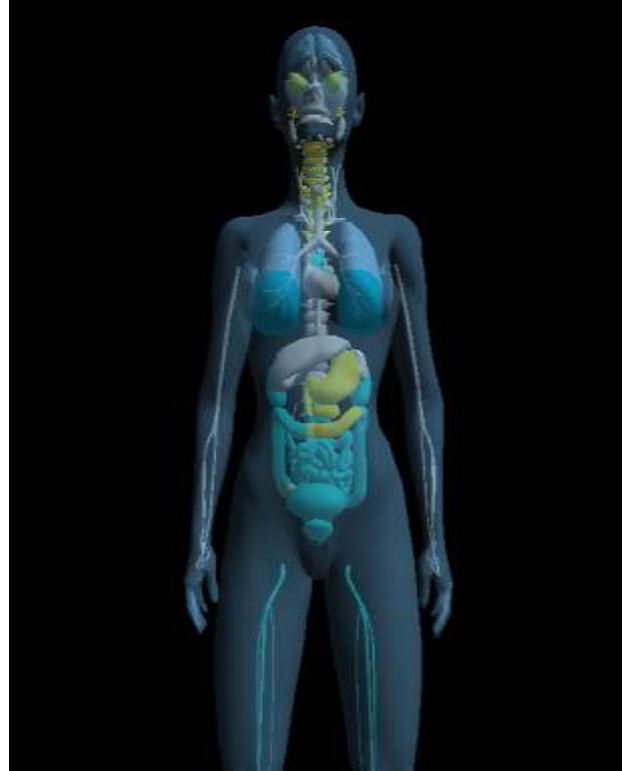
A beteg belső környezete kezdetben nagyon alkalikus (lúgos) volt, azonban a szomatográfus ellenőrző vizsgálatokon (EIS) már a szövetek szintjén is fokozatos javulást tapasztaltunk – sav-bázis egyensúlya egészen normalizálódott (5. sz. kép)! A szöveti alkalózis mértéke közvetlenül összefügg a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulási kockázatának mértékével; ami azt jelenti, hogy amennyiben a pH a sejtközi állomány szintjén normalizálódik, úgy közvetetten ez a kockázat is csökken.



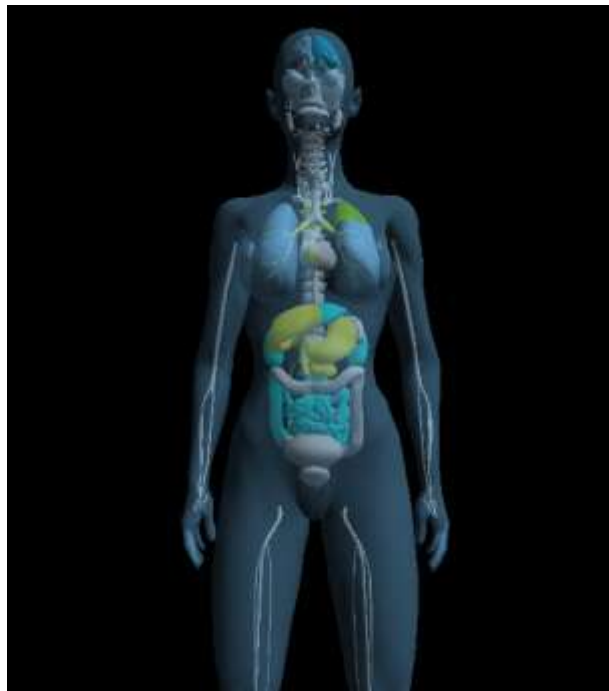
A harmadik momentum a CA 125 onkomarker értékeinek dinamikája volt a klinikai megfigyelés alatt. Azt állapítottuk meg, hogy azon időszak alatt, amíg a Podkovičnik gomba MIX-et használta a páciens, a CA 125 onkomarker értéke mintegy 20%-kal csökkenő tendenciát mutatott. Négy héttel a Podkovičnik gomba MIX aktív használatának hivatalos befejezését követően a mutató értéke 24%-kal magasabb volt, mint a kezdeti érték a klinikai megfigyelésbe történő besoroláskor, valamint 45%-kal volt magasabb, mint a CA 125 legalacsonyabb értéke, melyet az aktív használat ideje alatt jegyeztünk fel!



EIS 3/2009



EIS 4/2009



EIS 5/2009